

GIRONA, 2018: LA FORÇA DE L'EQUIP!

Cristina Ramió Lluch.

Servei d'Urgències. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

Data recepció: 15.10.2018

Data acceptació: 30.10.2018

Mail: cristinaramio@hotmail.com

Lloc de treball: Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta

Forma citació: Ramió C. Girona 2018: *La força de l'equip!*. ReMUE.c@t 2018;5(1):4-7

Mires enrere i et reafirmes: aquest XXV Congrés Nacional Català d'Urgències i Emergències, viscut el passat 19 i 20 d'abril de 2018 ha nascut de la "Força de l'Equip!"

Tot va començar 1 any abans, amb la idea esbojarrada de celebrar-lo a Girona. I com si no en tinguéssim prou amb els torns de treball, les obres de renovació del Servei d'Urgències, els diferents vincles amb la Universitat, l'actualització de protocols hospitalaris, etc. que vam accedir viure l'aventura de preparar un congrés nacional.

En Javier, un futur Doctor en medicina, ho descriu com "un repte afrontat i superat. Una reafirmació de com vull ser i com no vull ser. Una oportunitat aprofitada per créixer professionalment i personalment". I és ben cert.

Diferents urgentòlegs/logues han tractat temes del pacient politraumàtic com són: "El maneig del pacient ofegat" de mans del també submarinista Dr. Gerard Brugué, Les "Indicacions de la cambra hiperbàrica" per part de la Dra. Gemma Oliu, "Quines són les indicacions per demanar una TC en pacients amb traumatisme cranial lleu?" de la veu de la Dra. Laia Ferrer, i definir el paper dels "Estimuladors de l'eritropoetina. Són rellevants en el pacient politraumàtic crític?" per part de la Dra. Anna Güell.

Quant al pacient amb dispnea, s'ha parlat dels "Nous predictors de mortalitat en la insuficiència cardíaca" per part de Dr. Javier Jacob i s'ha explicat d'una manera molt gràfica "El paper de l'ecografia de pulmó i la capnografia a urgències" per part d'una metgessa que descriu que viure és una casualitat, la Dra. Susana Simó.

Un congrés on tot el personal de l'àmbit de les Emergències i Urgències hi té cabuda:

Professionals del Sistema d'Emergències Mèdiques de Catalunya, com la Dra. Anna Baró i el Dr. Hisao Onaga que ens han presentat "El maneig

actual extrahospitalari del xoc hemorràgic" i "Experiències en transfusió prehospitalària", respectivament.

El Coordinador de Tècnics d'Emergències Sanitàries ha fet un recordatori cronològic de la seva tasca importantíssima sobre "Què fèiem? Què fem? Què farem?" i des del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya en Quim Llorella ha presentat "Els orígens del Grau mig".

De la mà de la Coordinadora de Trasplantaments de l'Hospital Trueta, la Dra. Masnou, hem descobert els resultats de l'estudi ACCORD, en el qual s'ha repassat com ha estat la detecció de donants d'òrgans a Urgències en els darrers anys, d'on partíem i a on es vol arribar". Però no només de donació d'òrgans s'ha parlat, sinó també de "Donació de teixits a Urgències per tal de millorar la qualitat de l'assistència" per part de l'infermer Santi Arcega.

Diferents Grups de Treball han contribuït a la part científica del congrés: des de SoCMUETox, la branca de Toxicologia, ens han descobert el món dels "Cannabionoids sintètics" i de les "Noves Catinones" per part del Dr. Miguel Galicia i del Dr. Claudio Tamarit. El Sr. Vicenç Ferrés ha presentat un Update sobre "Quines novetats hi ha en el maneig del pacient intoxicat per fum?". I no només això, sinó que hem pogut jugar al taller d'"Antídots" de les ordres de la farmacèutica i fundadora de la Xarxa d'Antídots, la Dra. Raquel Aguilar, i de la urgentòloga coneguda per molts com la Gispi.

Des de GeriURG, la Dra. Laura Robles i la Dra. Dolors Garcia han entregat unes padlets virtuals sobre els aspectes claus a tenir en compte davant el pacient ancià, ja que "Avui estàs de guàrdia i no serà fàcil. Tornaré"; i la Dra. Anna Vena ens han endinsat al món del "Delírium a Urgències".

El grup de bioètica ha desenvolupat les implicacions ètiques davant "La presa de decisions difícils a Urgències" explicat per la Directora General de l'Institut Borja de Bioètica de la Universitat Ramon Llull, la Dra. Montserrat Esquerda i per l'urgentòleg Dr. Oriol Yuguero.

Des del grup de treball sobre diabetis, el Dr. Artur Juan ens ha aportat les novetats en un Update sobre si "Podem obviar els nous antidiabètics per reduir la mortalitat cardiovascular?".

I des de SocTES s'han encarat al debat titulat "Administració de medicació intramuscular precarregada per part del tècnic en cas de risc vital", defensant el sí per part del jurista Roger Espí envers el no per part de Marc Piqué.

Diversos metges especialistes i altres facultatius, que també intervenen en el món de les Urgències, han exposat altres temes. Per exemple: sobre el pacient amb sèpsia l'internista Dr. Xavier Salgado ha parlat dels "Aspectes pràctics del programa PROA a Urgències", la urgentòloga Dra. Neus Robert sobre les "Infeccions de transmissió sexual" i el cirurgià Dr. Josep M^a Badia de les "Infeccions abdominals". A més a més, en un Update s'han repassat "Quines són les darreres recomanacions en el tractament inicial de la sèpsia?" per part del Dr. Xavier López Altimiras

L'hematòleg Dr. Jordi Vila, membre del Banc de Sang i Teixits, ens ha relatat l'"Evidència de la transfusió prehospitalària en la millora de la coagulopatia del pacient en xoc hemorràgic". La Dra. Nazly Santos, hematòloga de l'Institut Català d'Oncologia, ha repassat el maneig del pacient anèmic amb la ponència: "Estic anèmic, què em faràs?" i posteriorment s'ha completat la taula rodona amb el tractament específic de l'anèmia ferropènica sobre l'estalvi d'hematies i la ferroteràpia endovenosa.

El metge digestòleg Dr. Oriol Miquel ha defensat la posició d'endoscòpia versus glucagó.

I des dels Serveis de Farmàcia, la Mireia Vila ha fet èmfasi a la "Conciliació de la medicació del pacient durant les primeres 24 hores de l'ingrés" i l'Ana M^a Juanes ens ha recordat les interaccions farmacològiques amb el títol de la ponència: "No em trobo bé, serà la medicació?".

Cal recordar que les Urgències necessiten actualització diària i els Update són l'excusa perfecte per adaptar nous conceptes. Amb anterioritat ja n'hem desvetllat alguns però falten els de la Dra. Núria Ribas que ha exposat: "Quins fàrmacs podem fer servir per la cardioversió de la

fibril·lació auricular?" i el Dr. Emili Gené ha presentat el "Pacient amb hemorràgia digestiva i risc cardiovascular: naproxè, ibuprofè o celecoxib?".

La medicina i la infermeria van lligades a la gestió dels recursos sanitaris i per aquest motiu, des del programa d'atenció continuada al pacient amb insuficiència cardíaca la Sra. Lluïsa Garcia ha tractat el tema de "Com disminuir la freqüentació a Urgències".

Des de l'Institut Català de la Salut, el Dr. Antoni Juan ens ha parlat del "Lideratge i gestió de les urgències en situacions de crisi".

Hem debatut si la derivació inversa des del triatge era una bona opció de la gestió de la demanda, defensada amb el sí per part de la Supervisora d'Infermeria Núria Fuertes envers el no del Dr. Francesc Casarramona.

I com no, també s'ha tractat la part més humanitària de la nostra professió, que ha estat gestionada per part del Supervisor d'Infermeria de les Àrees d'Urgències, Carles Cordón responent a la pregunta "cuidem les persones que treballen a Urgències?".

No tot ha estat teòric sinó que també hi ha hagut la part de tallers. Poder practicar les "Noves tendències en mobilització del malalt traumàtic", dirigits des de SoCIPUE per Zulma Itzaina i Marta Olivé, ha ajudat a la coordinació de tot l'equip.

El contacte directe amb els ecògrafs per a la "Introducció a la punció eco guiada en l'accés venós perifèric" de les mans de Laia Salleras i de la Dra. Aurora Fontnova, ha ajudat a millorar tècniques habituals a la nostra pràctica clínica.

Els "Recursos comunicatius en la mort i en el procés de la donació" de la veu del Dr. Francesc Fatjó han servit per sentir-nos més segurs per tractar aquestes experiències de dolor.

L'"Aplicació pràctica del protocol català de diabetis al malalt d'urgències" per part de Núria Illamola, Verónica Fernández i la Dra. Mireia Cramp ha servit per intentar unificar el tractament del pacient diabètic als nostres serveis.

I airejar-nos amb l'"Oxigenoteràpia d'alt flux", de la mà del grup de treball VMNI i amb les anotacions del Dr. Manuel Andrés Samper, han pogut ampliar coneixements i aplicar pràctiques clíniques novedoses.

Les mans artístiques de la companyia "Visual Thinking" han plasmat conceptes mèdics teòrics en imatges. Ja ho sabem tots que una imatge val més que mil paraules! Però quan veus que

diferents ponències tractades han estat representades en dibuixos per tal de portar l'aprenentatge a través del processament visual, t'omple d'alegria.

Em fa pensar en el què diu la Yoya: "aquest congrés ha estat l'experiència viscuda de la força de l'equip d'urgències a la realitat, l'afany de superació, la necessitat d'absorbir ciència, l'alegria i la festa de la trobada".

Els Hospitals respectius de Palamós, Figueres, Mataró, Manresa, Mollet del Vallès, Barcelona (amb els hospitals de St. Pau, el Mar, el Clínic i Bellvitge), Granollers, Badalona, Sabadell, Tarragona, Reus i Lleida han acompanyat al de Girona per dur la veu del nostre congrés. Quan preguntes als companys, la Laia t'ho escriu així, com el fet de "compartir les teves idees amb els demés i aprendre'n de les dels altres; una trobada oberta a tots els professionals amb la finalitat de compartir aprenentatges, coneixements, inquietuds i passions".

Cal fer una esmena a la intervenció en directe per videoconferència del Conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya, el cesat Toni Comín, un emprenedor que ha defensat l'existència de l'especialitat de Medicina d'Urgències des de la vessant més política i que així ho va recordar.

La passió que reunim els/les urgentòlegs/tòlogues per batallar contra les emergències i situacions de risc vital és similar a la nostra lluita per aconseguir l'especialitat i només amb la força de l'equip assolirem aquest objectiu.

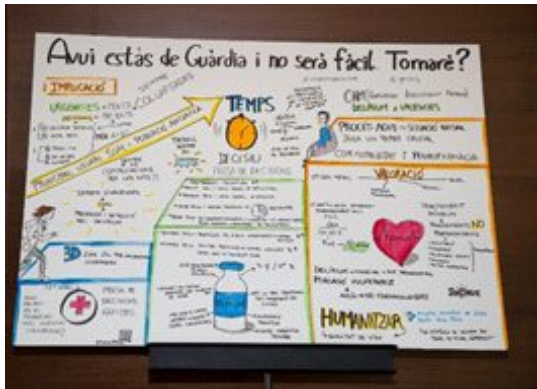
I ja ho sabeu tots, això no seria possible sense la coordinació del Comitè Organitzador, a qui hem d'agrair que fessin fàcil allò que era difícil i que, després de treballar molt i darrere el teló, és l'hora de reconèixer aquell immens esforç. Per tant, Majda, Lorena, Núria, Quique, Mireia, Rosa, Carme, Ana, Ketty, Pere, Ferran i Maria: moooooooltes gràcies.

Així mateix, al comitè científic local: Jordi, Virginia, Cristina, Jose, Albert, Maria, Laia, Anna, Gerard, Gispi, Eli, Yoya, Ester, Javier i Mariona; i al comitè científic SoCMUE: Mònica, David, Xesco, Emilia, Antonio, Xavier's, Dolors, Emili, Sònia, Josep M^a, Cristina, Marta i Anna: milions de gràcies!

I per acabar, recordem les paraules inaugurals d'en Victor Küppers: no hauríem d'anar rebufant d'un cantó i de l'altre, no podem ser com bombetes foses, no podem apagar-nos pel desgast. A les nostres mans, a les teves benvolgut tècnic/a, auxiliar, infermer/a i metge/ssa, hi ha l'esperit de superació: els somriures a la matinada quan estàs esgotat, la lluita diària per viure feliç i fer feliç al del teu costat, el fet de ser amable amb aquell familiar enfadat, a ser proactiu i ajudar abans que t'ho demanin, a recapacitar sobre els errors perquè no deixem de ser humans, a gaudir de la feina malgrat la saturació, a mimar el mínim detall, a fugir del "bucle" de la queixa i vetllar per una crítica constructiva i a remar per fer més gran la força de l'equip.

A tots/es vosaltres: gràcies!





Fotos: Visual thinking